

Согласовано:
 Директор МКОУ « Сидорская СШ »
 (Иванова Е.Н.)

МП



Утверждаю:

И.И. Олейникова

(Олейникова О. В.)

МП



Меню рационов питания учащихся
 МКОУ « Сидорская СШ »

03.05.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
323	Биточки, рубленные из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194,4
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
309/203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	515	23,38	18,36	93,34	632,37
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
323	Биточки, рубленные из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
309/203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	585	26,15	21,46	101,11	702,57
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
207	Макаронник	130	5,16	7,66	33,48	224
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	345	5,23	7,68	48,48	284
Повар _____						