

Согласовано:
Директор МКОУ « Сидорская СШ »
(Иванова Е.Н.)

МП

Утверждаю:
ИП Олейникова
(Олейникова О. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ « Сидорская СШ »
24.05.2024г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
70	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
289	Рагу из птицы	200	14,64	12,16	17,38	237,5
389	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,36	29,16	136,8
	Итого за приём пищи (завтрак):	520	20,8	12,64	69,02	472,3
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
70	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,0	0,2	3,8	22
289	Рагу из птицы	250	18,3	15,2	21,7	297
376	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,36	29,16	136,8
	Итого за приём пищи (завтрак):	610	24,8	15,76	74,86	540,6
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	150/5	8,07	8,71	45,4	291
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	400	10,9	9,03	72,1	406,14
Повар _____						