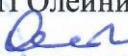


Согласовано:
Директор МКОУ « Сидорская СШ »
 (Иванова Е.Н.)

МП

Утверждаю:
ИП Олейникова
 (Олейникова О. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ « Сидорская СШ »
23.05.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
198	Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	535	32,82	22,51	80,75	659,37
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,01	37,25
198	Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4
389	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	595	37,5	26,85	90,28	748,52
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,4	3,8	14,8	112
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	395	7,27	4,12	44,28	242
Повар _____						