

Согласовано:  
Директор МКОУ « Сидорская СШ »  
(Иванова Е.Н.)

Утверждаю:  
ИП Олейникова  
(Олейникова О. В.)

МП

МП

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ « Сидорская СШ »  
21.05.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
322	Котлета, рубленая из птицы	90	16	8,07	14	196
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>500</b>	<b>25,3</b>	<b>14,04</b>	<b>89,65</b>	<b>589,5</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
322	Котлета, рубленая из птицы	100	17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>570</b>	<b>28,66</b>	<b>16,81</b>	<b>103,2</b>	<b>681,6</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
181	Каша вязкая молочная манная	150/5	4,58	8,04	24,29	188
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>400</b>	<b>7,45</b>	<b>8,36</b>	<b>50,99</b>	<b>303,4</b>
Повар _____						