

Согласовано:

Директор МКОУ « Сидорская СШ »

(Иванова Е.Н.)

МП



Утверждаю:

ИП Олейникова

(Олейникова О. В.)

МП



## Меню рационов питания учащихся

МКОУ « Сидорская СШ »

20.05.2024 г

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
174	Каша вязкая молочная рисовая	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3
219	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	40	3	0,2	19,5	91,9
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи: (завтрак)</b>	<b>630</b>	<b>18,7</b>	<b>17,43</b>	<b>103,6</b>	<b>650,7</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
174	Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6	10,85	42,95	294
219	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>690</b>	<b>21,22</b>	<b>20,74</b>	<b>114,09</b>	<b>731,5</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,6	2,17	9,7	68,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>445</b>	<b>4,47</b>	<b>2,49</b>	<b>39,18</b>	<b>198,6</b>
Повар _____						