

Согласовано:  
Директор МКОУ « Сидорская СШ »  
(Иванова Е.Н.)

Утверждаю:  
ИП Олейникова  
(Олейникова О. В.)

МП

МП

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ « Сидорская СШ »  
16.05.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
234	Котлеты рыбные	90	7,82	6,93	11,21	135
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>515</b>	<b>14,72</b>	<b>13,86</b>	<b>79,57</b>	<b>496</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
234	Котлеты рыбные	100	8,68	7,33	12,46	150
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
304	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,6
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>595</b>	<b>17,49</b>	<b>16,13</b>	<b>99,65</b>	<b>612,37</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>452</b>	<b>7,32</b>	<b>4,54</b>	<b>42,91</b>	<b>250,6</b>
Повар _____						